

ANDREA FÖRSTERLING



GESUNDHEITSKURSE
PRÄVENTIONSTRAINING NACH § 20 SGB V
FIRMENFITNESS

Meine Kursangebote ab 2024:

Präventionskurs: Rückenfitness

Mo 17 - 18 Uhr VHS Lohr ab 19.02.24

Di 18.30 - 19.30 Uhr SV Steinbach
ab 20.02.24

Präventionskurs: Aktiv im Alter

Di 11 - 12 Uhr VHS Lohr ab 20.02.24

AROHA

Do 11:15 - 12:15 Uhr SV Steinbach
ab 1.02.24

Weitere Infos und Anmeldung

unter Nr. 0160/4143883

Ich freue mich auf Dich!