



Kursplan Mai 2023 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Wir wünschen frohe Pfingsten</i></p> 	<p>9:00 H.I.I.T. Workout Maria Lauer</p>	<p>9:30 Good-Morning- Workout Nadja Haun (entfällt am 24.05.23)</p>	<p>10:15 SwingFit Monika Kronmüller (4.05. + 25.05.23)</p>	<p>9:00 Fitness Light Maria Lauer</p>
<p>11:00 Rücken-Aktiv Martina Schmiedl Sportheim Steinbach</p>	<p>11:00 Sturzprophylaxe Andrea Försterling</p>	<p>11:00 Seniorengymnastik Martina Schmiedl (entfällt am 24.05.23)</p>	<p>11:15 AROHA Andrea Försterling</p>	<p>10:30 Sanfte Fitness Martina Schmiedl (entfällt am 5.05.23)</p>
		<p>17:00 Yoga-Flow Chris Reichelt</p>	<p>17:00 Rücken-Fit auf dem Trampolin Tim Niemann</p>	<p>Unser Studio bleibt an den gesetzlichen Feiertagen geschlossen</p>
<p>18:30 Faszien-Yoga Christiane Reichelt Hybridkurs</p>	<p>18:30 Rücken-Aktiv Andrea Försterling Hybridkurs (entfällt am 2.05.23)</p>	<p>18:30 H.I.I.T. Workout Maria Lauer</p>	<p>18:15 JUMP ON Trampolin Fitness Tim Niemann</p>	
			<p>FEIERTAG 18.05.23</p>	